

# Gole della Sarine

Berna

## Caratteristiche

Una gola alpina, scavata nel calcare e sommersa da abeti. Durante la stagione è spesso frequentata da un'azienda di canyoning attiva nella regione. Gli ancoraggi sono generalmente doppiati. L'acqua – molto fredda, proviene da una sorgente. Diga a monte del torrente: informarsi sempre circa eventuali operazioni di scarico. Al termine del percorso, salti e scivolate possibili.

## Possibilità di parcheggio

Da Geistig (BE): presso la stazione di valle della funivia.  
Dal vallese: ai piedi della diga o sul parcheggio alla fine della strada.

## Ingresso / Uscita

Da Geistig: lungo il sentiero pedonale sino a P. 1520, quindi avanti lungo la strada segnata in bianco e blu che conduce sino al fondo della gola (piccolo ponte in legno). Si continua sino a un ovile situato sopra il bosco e si raggiunge direttamente il fiume.  
Dalla diga: lungo il sentiero pedonale sino all'ovile menzionato.

## Uscita intermedie

Esclusivamente nella parte finale.

## Idrologia

### Pericolo lago artificiale!

La stagione favorevole va da luglio a fine settembre. A causa della quota elevata è comunque necessario attendere lo scioglimento delle nevi sui campi calanchivi sovrastanti la gola, poiché il fiume è alimentato da una sorgente carsica situata a 1900 m. Attenzione alle ondate di riflusso provocate dalla diga: è assolutamente necessario assumere informazioni. Attenzione anche ai temporali, che in questa regione possono essere straordinariamente violenti.

## Autore

Andreas Brunner e Frédéric Bétrisey, aggiornato 06.06.2011.

## Topo

Vedi **Canyoning-Touren Schweiz**, edizione 2001